Interaktivní základní škola Varnsdorf, Karlova 1700,
okres Děčín, příspěvková organizace

Vnitřní organizační normy a směrnice

Provozní řád

Na základě ustanovení **písmene a) odstavce 1 § 165 zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)** v platném znění a na základě odstavce 2) §7 zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví v platném znění vydávám jako statutární orgán školy tuto směrnici. Směrnice je zpracována podle prováděcí vyhlášky č. 410/2005 Sb. **o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých.** Směrnice je součástí organizačního řádu školy

Provozní řád se řídí zejména předpisy uvedenými v příloze.

- školský zákon č. 561/2004 Sb.,
- zákon o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000Sb.
- vyhláška č. 106/2001Sb.o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti
- Vyhláška č. 410/2005 Sb. o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých
- Vyhláška č. 137/2004Sb. o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných
- Vyhláška č. 268/2009 Sb., o technických požadavcích na stavby
- vyhláška č. 48/2005 Sb. o základním vzdělávání
- vyhláška č. 74/2005 Sb., o zájmovém vzdělávání

1. Základní údaje

Název organizace: Interaktivní základní škola Varnsdorf, Karlova 1700, okres Děčín, příspěvková organizace

Adresa organizace: Karlova 1700, 407 47 Varnsdorf

Jméno ředitele školy: Mgr. Soňa Bunčková

Kontakty: telefon – 412 372 562
e-mail – sona.bunckova@izskarlovka.cz
webové stránky – www.izskarlovka.cz

IČO: 706 98 147
RED IZO: 600076181
IZO: 102 053 715

Zřizovatel:

Název zřizovatele: Město Varnsdorf

Adresa zřizovatele: nám. E. Beneše 470, 407 47 Varnsdorf

Kontakty: telefon – 417 554 111
e-mail – epodatelna@varnsdorf.cz
webové stránky – www.varnsdorf.cz

IČO: 261718

2. Popis školy

Škola je příspěvkovou organizací, je organizována jako neúplná základní škola s pěti samostatnými ročníky prvního stupně. Součástí školy je také přípravná třída a školní družina. Kapacita školy je 228 žáků a školní družiny 150 dětí. Poskytuje vzdělání žákům z příslušné spádové oblasti. Žáci pokračují v základním vzdělávání ve spádových školách ve Varnsdorfu. Budova školy je umístěna na okraji města, v blízkosti autobusové i vlakové zastávky a je tedy dobře dostupná.

□ Suterén školy: šatny, kabinet učebních pomůcek, dílna, kotelna
□ Přízemí: ředitelna (podatelna), hospodářka školy, učebna, učebna pohybové výchovy (tělocvična) a nářaďovna, výdejna obědů, místnost pro stravování - jídelna, kabinet učebních pomůcek, hygienické zařízení (chlapci)
□ 1. patro: 4 učebny, sborovna, kabinet učebních pomůcek, hygienické zařízení (chlapci, dívky)
□ 2. patro: 4 učebny + učebna PC, kabinet učebních pomůcek, hygienické zařízení (chlapci, dívky)

□ učebny

počet učeben:	10	
● přípravná třída	1	
● kmenové třídy	8	
plocha		79,36 m²
podle zákona m²/1 žáka		nejméně 1,65 m²
● učebna cizích jazyků	1	
plocha		79,36 m²
podle zákona m²/1 žáka		nejméně 2,00 m²
● učebna PC	1	
plocha		79,36 m²
dle zákona m²/1 žáka		nejméně 2,00 m²

□ Školní družina
● kapacita: 150 žáků
● počet tříd: 4
I. oddělení kmenová třída (přízemí)
II. oddělení kmenová třída (I. patro)
III. oddělení kmenová třída (I. patro)
IV. oddělení kmenová třída (I. patro)

□ Učebna pohybové výchova (tělocvična):	1	
plocha		79,36 m²
dle zákona m²/1 žáka		4,0 - 5 m² pro nenáročná cvičení

Zájmové činnosti školy, kroužky, sportovní vyžití
Žáci mají možnost výběru z několika kroužků: pěvecký, vaření, minibasketbal, minivolejbal, věda nás baví, deskové hry.
Pro žáky IV. třídy je určen dopravní kurz, který probíhá v měsíci květnu.

Využívání školní budovy pro jiné aktivity
Školní budova je využívána k provozu zájmových kroužků, učebna pohybové výchovy (tělocvična) je využívána mimo hodin tělesné výchovy k aktivitám dalších sportovních organizací a zájmových útvarů. V odpoledních hodinách probíhá pravidelná logopedická náprava.

Společné akce pro žáky a jejich zákonné zástupce:

- akce vždy garantovány odborným pedagogickým dohledem

□ pravidelné společné akce

- Den otevřených dveří
- Zápis dětí do 1. třídy
- Velikonoční jarmark a velikonoční dílničky
- Školní karneval
- Zápis dětí do 1. třídy
- Společné zpívání ke Dni matek
- Vánoční koledy v kostele sv. Bartoloměje
- Vánoční jarmark

□ nepravidelné společné akce

- Hudební, sportovní, divadelní

3. Organizace vyučování

Provozní doba školy je stanovena od 6:00 do 16:00 hodin. Ve dnech, kdy neprobíhá vyučování, může být upravena dle aktuální potřeby.
Školní budova se pro žáky, kteří navštěvují ranní družinu, otevírá v 6 hodin a žáci se průběžně shromažďují v prostoru ŠD pod dohledem vychovatelky.
Školní budova se otevírá pro žáky, kteří nenavštěvují ranní školní družinu, v 7:40 hodin.
V 7:45 hodin žáci přecházejí do tříd.
Vyučování začíná v 8:00 hodin.
Provoz ve školní výdejně stravy začíná v 10:00 a končí v 15:00 hod.
Výdej obědů začíná v 11:15 hod. a končí v 14:00 hod.
Paní uklízečka uzamyká budovu školy ve 20:00 hodin.

Časový rozpis vyučování a přestávek:

1. hodina	8^{00} - 8^{45}	
přestávka	8^{45} - 8^{55}	
2. hodina	8^{55} - 9^{40}	
přestávka	9^{40} - 10^{00}	přestávka trvá 20 minut – je určena ke konzumaci svačiny, k odpočinku, za pěkného počasí pobytu venku.
3. hodina	10^{00} - 10^{45}	
přestávka	10^{45} – 10^{55}	
4. hodina	10^{55} - 11^{40}	
přestávka	11^{40} - 11^{50}	
5. hodina	11^{50} – 12^{35}	
přestávka	12^{35} – 12^{45}	
6. hodina	12^{45}– 13^{30}	

vyučovací hodina (platí i pro přípravnou třídu)

délka trvání – 45 minut

způsob výuky – formy a metody se střídají

Frekvence střídání pracovních míst při výuce

1x měsíčně se mění sezení v řadách ve třídě

Počet hodin v jednom sledu

4 – 6 vyučovacích hodin v jednom sledu

Režim práce s počítačem

V počítačové učebně probíhá výuka v rámci předmětů nepravidelně, dle potřeby procvičení výukových programů. V těchto hodinách se kromě práce s počítačem využívají i běžné metody výuky.

Stoly jsou dostatečně prostorné, v učebně je umístěno celkem 25 stolů s 25 žákovskými pracovními stanicemi.

4. Režim stravování včetně pitného režimu

Stravování

Ve škole je výdejna stravy, obědy se dovážejí ze Školní jídelny Edisonova 2821, Varnsdorf, příspěvková organizace.

Obědy jsou vydávány pro žáky a zaměstnance školy v době od 11:50 do 14:00 hodin. Doba, po kterou žák konzumuje oběd, není vymezena.

Obědy pro cizí strávníky jsou vydávány v době od 11:15 do 11:45 hodin. Cizí strávníci odebírají obědy do připravených obědníků.

Škola je zapojena do projektů „Ovoce do škol“ a „Mléko do škol“, v rámci kterých žáci každý týden dostávají bezplatně mléko, ovoce nebo zeleninu.

Pitný režim

a) vlastní

b) rozvody pitné vody v učebnách

c) ŠJ Edisonova - při obědě a v odpoledních hodinách pro školní družinu

sortiment: ● teplé nápoje – čaj, kakao, polévka

● studené nápoje – ovocné šťávy, čaj, mléko

Nápojové automaty nejsou na škole instalovány.

5. Podmínky pohybové výchovy

Žákům je k dispozici jedna učebna pohybové výchovy (tělocvična), pro plošně nenáročná cvičení.

Vybavení je standardní a umožňuje plnění osnov – žebřiny, koše na košíkovou, kruhy, švédská bedna, koza, žíněnky, lavičky, trampolínka.

Žáci se na tělesnou výchovu převlékají ve třídách pod dohledem vyučujícího nebo AP.

U školy je multifunkční hřiště.

Tělesná výchova je zařazována 2x týdně po jedné hodině v každém ročníku.

Harmonogram hodiny:
- průpravná cvičení k hlavní činnosti
- střídání zátěže s uvolněním
- kompenzační cviky

Výuku plavání zajišťuje plavecká škola Delfín Rumburk pro žáky 1. - 5. ročníku na krytém bazéně ve Varnsdorfu dle rozpisu.

V zimních měsících se zařazují do výuky zimní sporty (bruslení).

Využití přestávek – o přestávkách mohou žáci pobývat na chodbě před svou třídou, za příznivého počasí venku.

Tělovýchovné chvilky – kompenzační cvičení v hodinách je zařazováno denně, v každé vyučovací hodině dbáme na to, aby žák alespoň jednou změnil polohu těla.

K otužování žáků patří:
- větrání v každé vyučovací hodině
- nepřetápění tříd
- lehký sportovní úbor v hodinách Tv
- dohled na oblečení žáků během výuky

Tělocvična školy je v odpoledních hodinách využívána tělovýchovnými oddíly dle rozpisu. Venkovní areál školy je dětem volně přístupný.

6. Hluk

Škola neprovozuje žádnou činnost, při které by hluk překračoval hygienické limity. Pokud jsou ve škole prováděny opravy apod., s dodavateli je smluvně ujednáno, že hlučné práce budou

prováděny zásadně v době mimo výuku. Hodnota hluku pronikajícího zvenčí do budovy (doprava) nepřekračuje hygienické limity.

7. Údržba školy

1. Pro čištění a úklid školy a jsou stanoveny postupy, které jsou zakotveny v pracovních náplních provozních zaměstnanců. Pro zajištění úklidu jsou vydány čisticí prostředky včetně dezinfekčních prostředků. Vydávání čisticích prostředků a pravidelnou kontrolu jejich účelného používání provádí školník.

2. Úklid je prováděn v následujícím rozsahu, odpovídajícím vyhlášce č. 108/2000 Sb.:

   a) denně setřením na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, vysypání košů, vysátí koberců
   b) denně za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, pisoárových mušlí a záchodů
   c) nejméně jednou týdně omytím omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikováním umýváren a záchodů
   d) nejméně dvakrát ročně umytím oken včetně rámů a svítidel
   e) nejméně dvakrát ročně celkovým úklidem všech prostor školy
   f) malováním podle potřeby

8. Pracovní podmínky

1. Ve škole není žádné rizikové pracoviště.

2. Škola má zpracovanou směrnici pro Osobní ochranné pracovní prostředky, které jsou vydávány určenému okruhu zaměstnanců. Seznam je každoročně kontrolován, případně upravován.

3. Pro výuku jsou používány místnosti, které splňují požadavky na osvětlení, vybavení, větrání, velikost, vybavení.

4. Žáky školy jsou i děti se zdravotním znevýhodněním. Pro tyto žáky jsou ve spolupráci s PPP, SPC vypracovány individuální výukové plány a plány podpory.

5. Velká přestávka je využívána za vhodného počasí k pobytu žáků mimo budovu školy.

6. Ve třídách zajišťují vyučující vhodné podmínky pro výuku zejména sledováním teploty v učebně, dostatečným větráním, pobytem dětí o přestávkách mimo učebnu, dodržováním délky vyučovacích hodin a přestávek, zařazováním relaxačních chvilek a cvičení do hodin, umožňují dětem pít i během vyučování, manipulací s žaluziemi regulují osvětlení třídy a minimalizují osvětlení třídy současně denním i umělým osvětlením. Vedou žáky k otužování a používání přiměřeného oblečení. Sledují přiměřenou velikost lavic a židlí pro žáky a zajišťují potřebnou výměnu za větší velikosti.

7. Pravidelným střídáním zasedacího pořádku řad nebo jiným způsobem mění umístění žáků ve třídě tak, aby se pro žáky měnil úhel pohledu na tabuli. Také vedením žáků ke správnému sezení a držení těla přispívají k prevenci jednostranné statické zátěže určitých svalových skupin.

9. Osvětlení

1. Všechny prostory sloužící k výuce mají zajištěno vyhovující denní osvětlení, směr osvětlení je vždy zleva a shora. Pro ochranu před oslněním a pro zajištění zrakové pohody jsou okna opatřena vytahovacími meziokenními žaluziemi s natáčecími lamelami a závěsy. Umělé osvětlení v učebnách zajišťuje celkové osvětlení učebny a zvlášť tabule. V učebnách, jídelně a učebně pro pohybovou výchovu (tělocvična) je použito zářivkové osvětlení. Umělé osvětlení lze použít jako doplňující pro denní světlo.

2. V prostorách, kde se používá výpočetní technika je zraková pohoda zajištěna: obrazovky jsou umístěny tak, aby nedocházelo k jejich osvícení denním světlem nebo svítidla, vzdálenost obrazovky od očí je min. 50 cm.

3. Integrovaní žáci se zrakovým postižením sedí na místech ve třídě s nejlepším osvětlením.

10. Větrání

Všechny prostory využívané pro pobyt žáků v budově školy – učebny, šatny, WC, školní družina – jsou přímo větratelné. Ve školní jídelně lze také zajistit přímé větrání.

11. Vytápění

1. V učebnách, odborných pracovnách, družině a dalších místnostech určených k trvalému pobytu je zajištěna teplota nejméně 20 až 22°C; teplota povrchu podlahy neklesá pod 19°C. V učebně pro pohybovou výchovu (tělocvičně) teplota vzduchu neklesá pod 16°C, v jídelně a v dalších místnostech pro krátkodobý pobyt pod 18°C, na záchodech pod 16°C.

2. V letním období nejvyšší přípustná teplota v učebnách je 26°C. Tato teplota může být překročena za mimořádných vnějších mikroklimatických podmínek. Při poklesu teploty vzduchu v učebnách určených k trvalému pobytu dětí a žáků ve třech po sobě následujících dnech pod 18°C, nejméně však na 16°C, nebo při poklesu vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16°C musí být provoz zařízení pro výchovu a vzdělávání zastaven.

12. Vybavení školy

1. V učebně pro pohybovou výchovu (tělocvičně) jsou okna a svítidla zajištěna kryty proti rozbití. Otevírání ventilačních oken je zajištěno. Podlaha je natřena protiskluzovým nátěrem. Součástí tělocvičny je nářaďovna.

2. Ve všech výukových prostorách je umístěno alespoň jedno umývadlo s výtokem pitné vody.

3. Třídy jsou vybaveny odpovídající výškou lavic dle velikosti žáků, výška lavic se kontroluje na začátku a v průběhu roku.

4. Centrální lékárnička je umístěna ve sborovně. Další lékárničky jsou umístěny v přízemí u vstupu do kanceláře a v suterénu v prostorách šaten pro žáky. Obsah doplňuje zdravotník vždy k zahájení školního roku a pak průběžně podle výsledků kontrol a požadavků vyučujících.

13. Jedy a nebezpečné látky

1. Jedovaté látky nejsou ve škole používány.

2. Uživatelé venkovních hracích ploch určených pro hry a sport, tj. zejména vyučující tělesné výchovy, vychovatelky školní družiny zkontrolují čistotu těchto ploch, případné znečištění nebo výskyt injekčních stříkaček či jehel hlásí školníkovi, který zajistí odstranění závad.

3. Rostliny a dřeviny vysazené v areálu školy odpovídají projektu školy, nejsou zde jedovaté rostliny. Pokos trávy provádí školník. Pokos je prováděn v intervalech, které zamezují výskytu kvetoucích rostlin.

14. Zásobování vodou, pitný režim

1. Pitná voda je odebírána z veřejného vodovodu, kontrolu hygienických limitů tedy provádí správce veřejného vodovodu.
2. Z kapacitních hledisek dodávka vody splňuje požadavky vyhlášky č. 410/2005 Sb. o hygienických požadavcích:

a) na 1 dítě v předškolním věku musí být k dispozici nejméně 60 l vody na den,
b) na 1 žáka školy musí být k dispozici nejméně 25 l vody na den,

15. Psychohygienická opatření

1. Ochrana žáka před přetěžováním a stresovými situacemi

- Třídní učitelé se seznámí se zdravotním stavem všech žáků a informují o něm ostatní vyučující, především učitele TV
- Při výchovně vzdělávacím procesu volí učitelé vhodné, věku přiměřené postupy, posilující kladnou motivaci
- Při prověřování a hodnocení přihlížejí vyučující k možnostem žáka připravit se (zdravotní stav, problémy v rodině, delší nepřítomnost, ….)
- Objektivně seznamují zákonné zástupce se schopnostmi žáka a čelí tlakům na neúměrné nároky na dítě. Snaží se usměrňovat zákonné zástupce i při volbě povolání.
- Učitelé dodržují délku hodin i přestávek, členění hodin na zátěžové a klidové části.

2. Výchova ke zdraví

- Vyučující dbají na průběžné větrání učeben v průběhu vyučování. Zároveň kontrolují přiměřené oblečení.
- Žáky s příznaky infekčních onemocnění učitelé a vychovatelky neprodleně izolují a předají zákonným zástupcům.
- V období zvýšeného počtu infekcí nebudou sjednávány akce, při kterých se shromažďují žáci z více tříd, či škol.
- Žákům se zdravotním znevýhodněním třídní učitelé umožní, na doporučení lékaře, užívat dvojí učebnice.
- Třídní učitelé povedou žáky k pravidelnému a dostatečnému pitnému režimu.

3. Výchova k pohybu

- Třídní učitelé informují zákonné zástupce o významu dodržování režimu dne (pohyb na čerstvém vzduchu, dostatečný spánek, zdravá výživa, ….)
- Mimořádnou pozornost věnují učitelé tělesné výchovy posilování kladného vztahu k pohybu a zvyšování tělesné zdatnosti a odolnosti.
- Činnost ŠD směřují vychovatelky do přírody, pokud to počasí dovolí
- V průběhu vyučovacích hodin učitelé zařazují relaxační cvičení formou tělovýchovných chvilek, dechových cvičení.
- Ve spolupráci se zákonnými zástupci usměrňují učitelé děti k výběru mimoškolní činnosti s tělovýchovným zaměřením.

16. Zabezpečovací systém

Za účelem ochrany majetku organizace a zamezení nekontrolovaného pohybu cizích osob v objektu školy je u hlavního vchodu nainstalován Zabezpečovací systém a přístupový systém (ZPS).

Pro návštěvy je k dispozici zvonek na boku u hlavního vchodu.

Pro školní družinu jsou ve vestibulu u šaten k dispozici zvonky pro jednotlivá oddělení.

Ve Varnsdorfu, dne 22. srpna 2025

……
Mgr. Soňa Bunčková, ředitelka školy

Účinnost dokumentu:	od 1. 8. 2025
Spisový znak:	1 - 6
Skartační znak:	S 10
Aktualizace dokumentu provedena ke dni	-