

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 1.6. - 5.6. 2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
1.6.2020 pondělí	Polévka:	Hovězí vývar s pohankou	7,9
	oběd č. 1:	Guláš z vepřového masa, celozrnné knedlíky	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Jáhlový dezert s ovocem, nápoj, voda	1pšenice,7,8
2.6.2020 úterý	Polévka:	Čočková z červené čočky	1pšenice,3,7,8
	Oběd č. 1:	Rizoto z kuřecího masa s fazolí	7,9
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda	
3.6.2020 středa	Polévka:	Zelňačka	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Žemlovka s jablky a tvarohem (sladký pokrm)	1pšenice,7,3
	Doplňek:	Bílá káva, nápoj, mandarinková voda	1žito, ječmen,7
4.6.2020 čtvrtek	Polévka:	Zeleninový vývar s tarhoňou	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
5.6.2020 pátek	Polévka:	Květáková s vejci	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Rybí plátek s glazovanou mrkvičkou a medovou omáčkou s hořčicí, vařený brambor	4,10,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Soyjové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sesamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 8.6. - 12. 6. 2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
8.6.2020 pondělí	Polévka:	Hovězí s játrovou zavářkou ☀	1pšenice,3,9,11
	Oběd č. 1:	Špagety s rajčaty, paprikou a mletým masem	1pšenice,7,10,9,3
	Doplňek:	Domácí kakaový termix, nápoj, voda	7
9.6.2020 úterý	Polévka:	Vločková se zeleninou ☀	1oves,7,9
	Oběd č. 1:	Cizrna na paprice se smetanou, salámové sluníčko, pečivo	1pšenice,7
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
10.6.2020 středa	Polévka:	Kuřecí s masem a tarhoňou ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Rozlítaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže	1pšenice,10,3,9
	Doplňek:	Nápoj, mléko, pomerančová voda ☀	7
11.6.2020 čtvrtek	Polévka:	Mrkvová s kapáním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuře ala kachna, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík ☀	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
12.6.2020 pátek	Polévka:	Luštěninová s bylinkami	1pšenice,9,6
	Oběd č. 1:	Sýrová smaženka, vařený brambor, dresink (bezmasý pokrm)	1pšenice,3,7,11
	Doplňek:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 15.6. - 19.6. 2020

Datum	Popis jídla	Obsahuje tyto alergeny:
15.6.2020 pondělí	Polévka: Zeleninový vývar s rýží ☀	9,7
	Oběd č. 1: Kovbojské fazole s uzeným masem, chléb	1pšenice,10,9
	Doplňek: Ovoce, nápoj, voda ☀	
16.6.2020 úterý	Polévka: Cizrnová	1pšenice,9,7
	Oběd č. 1: Trhané vepřové maso, vařený brambor, zelný salát ☀	1pšenice,3,7,9
	Doplňek: Ovocná miska, nápoj, voda ☀	
17.6.2020 středa	Polévka: Hovězí s jáhlami ☀	7,9
	Oběd č. 1: Rybka s tomatovou omáčkou a bazalkou s bramborovými šiškami	1pšenice,4,3,7
	Doplňek: Zeleninový salát, nápoj, citronová voda ☀	
18.6.2020 čtvrtek	Polévka: Kulajda	1pšenice,3,7
	Oběd č. 1: Hovězí guláš, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplňek: Zelenina, nápoj, voda ☀	
19.6.2020 pátek	Polévka: Zeleninový vývar s vaječnou jíškou ☀	1pšenice,7,9,3
	Oběd č. 1: Kuřecí prsíčka s broskví a sýrem, dušená rýže	1pšenice,7
	Doplňek: Jogurt, nápoj, voda	7



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 22.6. - 26.6.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
22.6.2020 pondělí	Polévka:	Gulášová	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem	7
	Doplněk:	Zeleninový salát, nápoj, mléko, voda ☀	7
23.6.2020 úterý	Polévka:	Hrachová	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Perkelt z jelení kýty, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
24.6.2020 středa	Polévka:	Králičí kaldon ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Placičky z pangasiuse a kapusty se salátem a šťouchanými brambory ☀	1pšenice,4,3,7
	Doplněk:	Nápoj, citronová voda ☀	
25.6.2020 čtvrtek	Polévka:	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí kostky na česneku, dušený špenát, bramborový knedlík	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
26.6.2020 pátek	Polévka:	Bramborová s fazolemi ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Domácí pizza se šunkou a sýrem	1pšenice,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 29.6. - 3.7.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
29.6.2020 pondělí	Polévka:	Česnečka s bramborem a vejci	7,3
	Oběd č. 1:	Karbanátky z mletého masa a se sojou, vařený brambor	1pšenice,7,6,11
	Doplněk:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	
30.6.2020 úterý	Polévka:	Kuřecí s těstovinou	1pšenice,10,3,9
	Oběd č. 1:	Halušky s uzeným masem a zelím	1pšenice,3
	Doplněk:	Nápoj, voda	
1.7.2020 středa	Polévka:	Krupicová	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Játrová omáčka, dušená rýže	1pšenice,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
2.7.2020	Polévka:	Frankfurtská	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Buchtičky s vanilkovým krémem	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Čaj, voda	
3.7.2020	Polévka:	Drožd'ová se zeleninou	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Vepřové na houbách, bramborový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová