

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 2.3. - 6.3.2020

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|---------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 2.3.2020 pondělí | Polévka: | Zeleninová ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | oběd č. 1: | Plovdivské vepřové maso, houskový knedlík | 1pšenice,3,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, mléko, voda ☀ | 7 |
| | | | |
| 3.3.2020 úterý | Polévka: | Drůbeží vývar s těstovinou ☀ | 1pšenice,9,7,3 |
| | Oběd č. 1: | Špagety s omáčkou ze špenátových lístků s kuřecím masem | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Zelenina, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Jelení guláš, těstoviny | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Zelenina, nápoj, voda ☀ | |
| 4.3.2020 středa | Polévka: | Hovězí vývar se šunkovým svítkem ☀ | 1pšenice,3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Grilovaná rybka s restovanou zeleninou a bramborovým pyré ☀ | 4,7,9 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Kuřecí plátek na hříbkách, špece | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀ | |
| 5.3.2020 čtvrtek | Polévka: | Hrachová | 1pšenice,9 |
| | Oběd č. 1: | Vídeňský hovězí plátek, dušená rýže | 1pšenice,9 |
| | Doplněk: | Jogurtové mléko, nápoj, voda | 7 |
| | Oběd č. 2: | Květákově-sýrový řízek, vařený brambor, rajčátko (bezmasý pokrm) ☀ | 1pšenice,3,7,11 |
| | Doplněk: | Jogurtové mléko, nápoj, voda | 7 |
| 6.3.2020 pátek | Polévka: | Krupicová s vejci ☀ | 1pšenice,3,9 |
| | Oběd č. 1: | Masová směs z králíka s kapií a mrkvičkou, kuskus ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Perkelt z vepřového masa, chléb | 1pšenice,7,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, voda ☀ | |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Soyjové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sesamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 9.3. - 13.3.2020

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|----------------------|-----------------|---|-------------------------|
| 9.3.2020 pondělí | Polévka: | Kulajda | 1pšenice,3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Pečené kuře, vařený brambor | 7,9 |
| | Doplněk: | Kompot, čaj, mléko, voda | 7 |
| | | | |
| 10.3.2020 úterý | Polévka: | Kuřecí se strouháním ☀ | 1pšenice,3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Čočka na kyselo, sázené vejce, sterilovaná okurka | 1pšenice,3,10 |
| | Doplněk: | Ovoce, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Maso tří barev se zeleninou (kuřecí, hovězí, vepřové), dušená rýže | 1pšenice,6,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, nápoj, voda ☀ | |
| 11.3.2020 středa | Polévka: | Hovězí s masovou zavářkou ☀ | 1pšenice,3,9,11 |
| | Oběd č. 1: | Segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Čaj, pomerančová voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Zeleninový salát s domácími masovo - sýrovými kuličkami a dresingem, pečivo ☀ | 1pšenice,3,7,11 |
| | Doplněk: | Čaj, pomerančová voda ☀ | |
| 12.3.2020 čtvrtek | Polévka: | Cibulačka se sýrem a bylinkami ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Kuřecí rizoto se sýrem | 7,9 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Smažené rybí prsty, bramborová kaše | 1pšenice,3,4,7,11 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, nápoj, voda ☀ | |
| 13.3.2020 pátek | Polévka: | Hrstková ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Hovězí guláš, těstoviny | 1pšenice,3,9 |
| | Doplněk: | Čaj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Lívance s ovocným pyré a kysanou smetanou (sladký pokrm) | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Čaj, voda | |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 16.3. - 20.3.2020

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|----------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 16.3.2020 pondělí | Polévka: | Hovězí vývar s těstovinou ☀ | 1pšenice,3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Vepřový plátek na paprice, houskový knedlík | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, voda ☀ | |
| | | | |
| 17.3.2020 úterý | Polévka: | Fazolová | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Těstoviny s omáčkou z nivy, smetany a bazalky (bezmasý pokrm) | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Zeleninová miska, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Masový koláč se zeleninou, šťouchané brambory s cibulkou | 1pšenice,3,7,11 |
| | Doplněk: | Zeleninová miska, nápoj, voda ☀ | |
| 18.3.2020 středa | Polévka: | Zelná | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Zapečené rybí filé ve vaječné zátěži s bylinkami, vařený brambor | 4,3,9,7 |
| | Doplněk: | Šlehaný tvaroh s banány, čaj, mandarinková voda ☀ | 7 |
| | Oběd č. 2: | Guláš Petra Voka (hovězí a vepřové maso, lečo), těstoviny | 1pšenice,3,9 |
| | Doplněk: | Šlehaný tvaroh s banány, čaj, mandarinková voda ☀ | 7 |
| 19.3.2020 čtvrtek | Polévka: | Krůtí s jáhlami ☀ | 7,9 |
| | Oběd č. 1: | Mexické krůtí maso, dušená rýže | 1pšenice,10,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, nápoj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Houbový kuba, sterilovaná zelenina | 1pšenice,10 |
| | Doplněk: | Ovoce, nápoj, voda ☀ | |
| 20.3.2020 pátek | Polévka: | Zeleninový boršč ☀ | 1pšenice,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Holandský karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha ☀ | 1pšenice,3,7,11 |
| | Doplněk: | Čaj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Halušky s uzeným masem a kysaným zelím | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Čaj, voda | |



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergenů: |
|----------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 23.3.2020 pondělí | Polévka: | Z fazolových lusků s kapáním | 1pšenice,7,9,3 |
| | Oběd č. 1: | Vinná klobása, bramborová kaše | 1pšenice,7 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, čaj, voda ☀ | |
| | | | |
| 24.3.2020 úterý | Polévka: | Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou ☀ | 3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Vepřový vrabec, dušené červené zelí, bramborový knedlík | 1pšenice,3,9 |
| | Doplněk: | Nápoj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Rybí guláš s tarhoňou | 1pšenice,7,9,4 |
| | Doplněk: | Nápoj, voda | |
| 25.3.2020 středa | Polévka: | Čočková | 1pšenice, 9 |
| | Oběd č. 1: | Domácí bramborové škrbáčky s mákem (sladký pokrm) | 1pšenice,7 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, citronová voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Srdíčkový guláš, dušená rýže | 1pšenice,9 |
| | Doplněk: | Ovoce, čaj, citronová voda ☀ | |
| 26.3.2020 čtvrtek | Polévka: | Uzená s pohankou ☀ | 7,9 |
| | Oběd č. 1: | Zapečené těstoviny s mletým masem, mrkvový salát ☀ | 1pšenice,3,7 |
| | Doplněk: | Nápoj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Hovězí maso v kapustě, vařený brambor ☀ | 1pšenice, 9 |
| | Doplněk: | Nápoj, voda | |
| 27.3.2020 pátek | Polévka: | Špenátová | 1pšenice,3,7,9 |
| | Oběd č. 1: | Valtické kuřecí maso, houskový knedlík | 1pšenice,3,7,9 |
| | Doplněk: | Ovocná miska, čaj, voda ☀ | |
| | Oběd č. 2: | Těstovinový salát se sýrem a zeleninou (bezmasý pokrm) ☀ | 1pšenice,7,3,10 |
| | Doplněk: | Ovocná miska, čaj, voda ☀ | |



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korišci



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 30.3. - 31.3.2020

| Datum | Popis jídla | | Obsahuje tyto alergeny: |
|----------------------|-----------------|--|-------------------------|
| 30.3.2020 pondělí | Polévka: | Zeleninový boršč ☀ | 1pšenice, 9,7 |
| | Oběd č. 1: | Kuřecí safari, bramborová kaše | 1pšenice, 7,11,3 |
| | Doplněk: | Zeleninový salát, nápoj, voda | |
| | | | |
| 31.3.2020 úterý | Polévka: | Uzená s bulgurem ☀ | 1pšenice, 7,9 |
| | Oběd č. 1: | Kaplická cmunda (uzený plátek, kysané zelí, bramborák na plech) | 1pšenice, 3,7,11 |
| | Doplněk: | Čaj, voda | |
| | Oběd č. 2: | Pečená tarhoňa s restovanou kořenovou zeleninou, římským kmínem a tofu | 1pšenice, 7,9,6 |
| | Doplněk: | Čaj, voda | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová