

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 6.1. - 10.1.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
6.1.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s pohankou</b> ☀	9,7
	Oběd č. 1:	Segedínský guláš z vepřového masa, houskový knedlík	1 pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Čaj, nápoj, voda	
7.1.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Drůbeží kaldon s tarhoňou</b> ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Cizrnová kaše s párkem, sterilovaný zeleninový salát	1 pšenice,10,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Jelení maso na zelenině, těstoviny ☀	1 pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
8.1.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Česnečka s bramborem a vejci</b>	3,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí maso v mrkvi, bramborová kaše ☀	1 pšenice,7
	Doplňek:	Jogurt, čaj, citronová voda ☀	7
	Oběd č. 2:	Halušky s vepřovým masem a zelím	1 pšenice,3
	Doplňek:	Jogurt, čaj, citronová voda ☀	7
9.1.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninový vývar s těstovinou</b> ☀	1 pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Rozlitaný ptáček z hovězího masa, dušená rýže	1 pšenice,3,7,9,10
	Doplňek:	Kompot, čaj, mléko, voda ☀	7
	Oběd č. 2:	Flíčky s mákem ( sladký pokrm)	1 pšenice,3,7
	Doplňek:	Kompot, čaj, mléko, voda ☀	7
10.1.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Čočková z červené čočky</b>	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Žebrácké maso z krůtího masa, vařený brambor	1 pšenice,7,10
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Rybí plátek na leču, dušená rýže	1 pšenice,4,9,7
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 13.1. - 17.1.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
13.1.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Celerová</b> ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Boloňské špagety, strouhaný sýr	1 pšenice,3,7
	Doplněk:	Moučník, čaj, mléko, voda	1 pšenice, špalda,3,7,8
14.1.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Mrkvová s krupicí a bylinkami</b> ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Losos s citronovým máslem, vařený brambor, zeleninová přízdoba ☀	4,7
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Zabíjačkový guláš, houskový knedlík	1 pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
15.1.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Hrachová</b>	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Buchtičky s krémem	1 pšenice,3,7
	Doplněk:	Ovocný salát se skořicí, čaj, pomerančová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Krůtí plátek na česneku, restovaná tarhoňa na cibulce	1 pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Ovocný salát se skořicí, čaj, pomerančová voda ☀	
16.1.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s hráškem a rýží</b>	9
	Oběd č. 1:	Stroganov z hovězího masa, dušená rýže	1 pšenice,7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Zapečený květák s uzeným sýrem, vařený brambor ☀ (bezmasý pokrm)	7
	Doplněk:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	
17.1.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Uzená s bulgurem</b> ☀	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	1 pšenice,3,7,11
	Doplněk:	Zeleninový salát, horký nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Džuveč z vepřového masa, pečivo	1 pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, horký nápoj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
20.1.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Luštěninová</b>	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa	1 pšenice,3,7,10
	Doplněk:	Čaj, mléko, voda	7
21.1.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Kmínová s vejci</b>	1 pšenice,3, 9
	Oběd č. 1:	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík ☀	1 pšenice,3,9,10
	Doplněk:	Nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Masová krůtí směs se zeleninou a fazolemi, dušená rýže	1 pšenice,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
22.1.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Kapustová</b> ☀	1 pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí rizoto z bulguru, strouhaný sýr	1 pšenice, 7,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, mandarinková voda ☀	
	Oběd č. 2:	Koprová omáčka s vejci, vařený brambor( bezmasý pokrm)	1 pšenice,3,7,10
	Doplněk:	Ovoce, čaj, mandarinková voda ☀	
23.1.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Gulášová</b>	1 pšenice,9
	Oběd č. 1:	Vařené hovězí maso, vařený brambor, dresing, zelenina ☀	10,7
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Vepřová plec na žampionech, labský knedlík	1 pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
24.1.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Kuřecí se zeleninovým svítkem</b> ☀	1 pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Pečená ryba na indický způsob, jasmínová rýže	1 pšenice,4,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Maminčino kuře (kuře, těstoviny, játra, žampiony)	1 pšenice,3,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 27.1. - 31.1.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
27.1.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s vaječnou jíškou</b> ☀	1 pšenice, 7,9,3
	Oběd č. 1:	Kachní prsa, hlávkové zelí, houskový knedlík	1 pšenice, 9,3
	Doplněk:	Nápoj, voda	
28.1.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Fazolová</b>	1 pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Krupicová kaše s kakaem (sladký pokrm)	1 pšenice, 7
	Doplněk:	Ovoce, čaj, bílá káva, voda ☀	1 ječmen, žito, 7
	Oběd č. 2:	Masová směs z vepřového masa, bramboráky	1 pšenice, 3,7
	Ovoce, čaj, voda ☀		
29.1.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Rajská s kapáním</b> ☀	1 pšenice, 7,9
	Oběd č. 1:	Králík na česneku, těstoviny	1 pšenice, 3,9
	Doplněk:	Pudink, čaj, citronová voda ☀	7
	Oběd č. 2:	Masové závitky, šťouchané brambory s pažitkou	1 pšenice, 3,7
	Doplněk:	Pudink, čaj, citronová voda ☀	7
30.1.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Drůbeží s těstovinou</b> ☀	1 pšenice, 3,9
	Oběd č. 1:	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže	1 pšenice, 10,7,9,
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Zeleninový salát, pečené kuličky z ryby, toast ☀	1 pšenice, 3,4
	Doplněk:	Ovoce, nápoj, voda ☀	
<b>PRÁZDNINY</b> 31.1.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Bramborová</b>	1 pšenice, 3,7
	Oběd č. 1:	Pečené vepřové maso, dušená zelenina, vařený brambor ☀	7
	Doplněk:	Čaj, voda	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová