

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 3.2. - 7.2.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
3.2.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Čočková</b>	1pšenice,9
	oběd č. 1:	Rýžový nákyp (sladký pokrm)	7
	Doplňek:	Kakao, čaj, voda	7
4.2.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninový vývar s droždovým kapáním</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Italské vepřové maso se sýrem, těstoviny	1pšenice,3,7,9
	Doplňek:	Smetanový dezert, nápoj, voda	7
	Oběd č. 2:	Francouzské brambory s uzeným masem, sterilovaná okurka	10,3,7
	Doplňek:	Smetanový dezert, nápoj, voda	7
5.2.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Frankfurtská</b>	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Rybí plátek na másle, vařený brambor, zeleninová obloha ☀	4,7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou	1pšenice,9
	Doplňek:	Ovoce, čaj, citronová voda ☀	
6.2.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí s hráškem a rýží</b>	1pšenice,9
	Oběd č. 1:	Rýžové těstoviny s masovou směsí z kuřecího masa	1pšenice,7,9,6
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Vepřová játra na cibulce, houskový knedlík	1pšenice,3,9,7
	Doplňek:	Zeleninová miska, nápoj, voda ☀	
7.2.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Květáková</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže	1pšenice,9
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Krůtí plátek, bramborová kaše	7
	Doplňek:	Ovoce, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Soyjové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sesamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 10.2. - 14.2.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
10.2.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s jáhlami</b> ☀	9
	Oběd č. 1:	Kuře na paprice, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Moučník, čaj, voda	1pšenice, špalda,3,7,8
11.2.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Hrachová s krutonky</b>	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Špagety s rajčatovým pestem s bazalkou, strouhaný sýr (bezmasý pokrm)	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Zelenina, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Fazolky na smetaně s uzeninou, vařený brambor	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Zelenina, nápoj, voda ☀	
12.2.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Bramboračka</b> ☀	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Žemlovka s jablky a tvarohem ( sladký pokrm ) ☀	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Čaj, ochucené mléko, pomerančová voda ☀	7
	Oběd č. 2:	Srbské rizoto s kuřecím masem, červená řepa	10,7,9
	Doplněk:	Čaj, ochucené mléko, pomerančová voda ☀	7
13.2.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Rajská s kuskusem</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečená ryba se sýrovou krustou, šťouchané brambory s pažitkou	3,4,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Cikánské hovězí maso, barevná rýže	1pšenice,9
	Doplněk:	Zeleninový salát, nápoj, voda ☀	
14.2.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Kuřecí s pohankou</b> ☀	7,9
	Oběd č. 1:	Vepřové výpečky, dušený špenát, chlupatý knedlík	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Bramborová musaka s vepřovým masem ☀	1pšenice,7,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 17.2.- 21.2.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
17.2.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Krůtí se zeleninovým svítkem</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb	1pšenice,9,7,10
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	
18.2.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Kedlubnová</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Halušky se zelím a vepřovým masem	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Zeleninový salát se šunkou, vejci a sýrem, toast ☀	1pšenice,3,7
	Doplněk:	Nápoj, voda	
19.2.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s masovou zavářkou</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Sýrová smaženka, bramborová kaše ( bezmasý pokrm )	1pšenice,3,7,11
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
	Oběd č. 2:	Rybka na kari, dušená rýže	1pšenice,4,7
	Doplněk:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
20.2.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Sojová s bylinkami</b>	1pšenice,7,9,6
	Oběd č. 1:	Masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík	1pšenice,3,7,9
	Doplněk:	Nápoj, voda	
	Oběd č. 2:	Květákový mozeček, vařený brambor, zeleninová obloha ☀	3,7
	Doplněk:	Nápoj, voda	
21.2.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninová s vaječnou jíškou</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Kuřecí maso na kmínu, těstoviny	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	
	Oběd č. 2:	Hovězí maso na žampionech, bramborové špece	1pšenice,3,9
	Doplněk:	Ovoce, čaj, voda ☀	



Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovila Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová

# Jídelní lístek ŠJ

☀ = čerstvá zelenina a ovoce

období: 24.2. - 28.2.2020

Datum	Popis jídla		Obsahuje tyto alergeny:
24.2.2020 pondělí	<b>Polévka:</b>	<b>Hovězí vývar s kapáním</b> ☀	1pšenice,3,7,9
	Oběd č. 1:	Zapečené těstoviny s uzeninou, sterilovaná okurka	1pšenice,3,7
	Doplňek:	Nápoj, voda	
25.2.2020 úterý	<b>Polévka:</b>	<b>Brokolicová</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Drůbeží játra na zelenině (pórek, paprika), bramborová kaše ☀	1pšenice,7,9
	Doplňek:	Nápoj, voda	
26.2.2020 středa	<b>Polévka:</b>	<b>Kmínová s vejci</b>	1pšenice,3,9
	Oběd č. 1:	Guláš z vepřového masa, houskový knedlík	1pšenice,3,9
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, citronová voda ☀	
27.2.2020 čtvrtek	<b>Polévka:</b>	<b>Zeleninová s krupicí</b>	1pšenice,7,9
	Oběd č. 1:	Pečené kuře, dušená rýže	
	Doplňek:	Nápoj, kompot, voda	
28.2.2020 pátek	<b>Polévka:</b>	<b>Česnečka</b>	3,9
	Oběd č. 1:	Čevabčiči, vařený brambor, hořčice, cibulka	1pšenice,3,10,7
	Doplňek:	Zeleninový salát, čaj, voda ☀	



1. Obiloviny obsahující lepek



2. Korýši



3. Vejce



4. Ryby



5. Podzemnice olejná



6. Sojové boby



7. Mléko



8. Skořápkové plody



9. Celer



10. Hořčice



11. Sezamová semena



12. Oxid siřičitý



13. Vlčí bob



14. Měkkýši

Dobrou chuť! Změny v jídelním lístku jsou vyhrazeny. Vyhotovala Š. Čechová. Hlavní kuchařka R. Konnyuová